



# Ziel

Persönliche Weiterbildung für berufliche und private Handlungsfelder

Einzelne Module sind anrechenbar für die **Lebens- und Sozialberatungsausbildung**

Aneignung und Anwendung von pädagogischen und methodischen Kompetenzen der integrativen Gestaltpädagogik

Bestärken Deiner eigenen Persönlichkeit

Deine Erweiterung der Verhaltensmöglichkeiten im Beruf, Familie u. Partnerschaft

Du bist ressourcen- und lösungsorientiert

Du vertiefst Deine Spiritualität und Glaubensidentität (keine Institutionsangehörigkeit vorgeschrieben)

Learning by doing



## Kursleitung

### Annemarie Weilharter



Dipl. Lebens- und Sozialberaterin  
Lehrgangsführung für Gestaltpädagogik (IIGS)  
Supervision und Coaching  
Systemische Aufstellungsarbeit  
Jahrgang 1959

#### Was mir als Trainerin wichtig ist

Individualität  
Lustvolles Arbeiten  
Selbstbestimmung  
Nähe – Distanz  
Diskretion – Wertschätzung  
Humor – Bewegung  
Selbstreflexion  
Respektvolles Miteinander

mehr Informationen, die aktuellen Termine und aktuellen Kursorte auf:

[www.gestaltpaedagogik-ktn.at](http://www.gestaltpaedagogik-ktn.at)

Kontakt :

annemarie.weilharter@gestaltpaedagogik-ktn.at  
Telefon: 0650 / 84 29 008

# GESTALTPÄDAGOGIK Lehrgang

nach Dr. Albert Höfer  
**EU Marke**  
(wissenschaftlich fundierte Methode)

**Graduierung zum/zur  
Gestaltpädagogen/in**



**Man kann einem Menschen  
nichts lehren,  
man kann ihm nur helfen,  
es in sich selbst  
zu entdecken.**  
(Galileo Galilei)



# Der Lehrgang - 2,5 Jahre - 10 Module

## Legst Du Wert auf ein glückliches und selbstbestimmtes Leben?

Ein Kind stand vor seinem 9. Geburtstag vor dem Spiegel und stellte sich die Frage, wie sich sein Körper beim Wechsel vom 8. auf das 9. Lebensjahr verändern würde. Als es soweit war, merkte es, dass sich sein Körper nicht verändert hatte. Im nächsten Jahr stellte es sich wieder die gleiche Frage, es passierte wieder nichts. Enttäuscht wandte es sich an die Mutter und erst als diese ihre Kinderfotos zeigte, wusste das Kind, dass körperliche Entwicklung viel Zeit braucht.

Genauso ist es mit unserer persönlichen Entwicklung. Alles braucht Zeit. Im 2,5 Jahre langen Gestaltkurs (10 Module) werden Sichtweisen erweitert/verändert und es wird sich dein Leben wesentlich zum Positiven verändern.

Wenn Du immer wieder das tust,  
was Du immer schon getan hast,  
dann wirst Du immer wieder das bekommen,  
was Du immer schon bekommen hast.

Wenn Du etwas anderes haben willst,  
musst Du etwas anderes tun!

Und wenn das, was Du tust,  
Dich nicht weiterbringt,  
dann tu etwas völlig Anderes -  
statt mehr vom gleichen Falschen!

Paul Watzlawick, Philosoph, 1921 – 2007

## Das Buch des Lebens

*Finde* Deine Stärke und Kraft aus der Kindheit



## Märchen und Archetypen

*Nimm* Deine Licht- und Schattenseiten an



## Körper, Männlichkeit und Weiblichkeit

*Höre* auf die Botschaft Deines Körpers



## Masken und Rollen

*Lerne* Dich zu offenbaren und abzugrenzen



## Bibliodrama

*Entdecke* Deine Heilsbotschaft aus der Bibel



## Elternbilder

*Nutze* die Ressourcen Deiner Vorfahren



## Die vier Grundpersönlichkeiten

*Entfalte* Dein Potential im Leben und Beruf



## Kommunikation und Partnerschaft

*Erkenne* Deinen Wert und den wertschätzenden Umgang in Beziehungen



## Die fünf Säulen der Identität

*Erlebe* Dich als starke Persönlichkeit



## Träume – Gottes vergessene Sprache

*Offenbare* Dir Dein Unbewusstes und gehe Deinen Lebensweg – selbstbestimmt, mutig und lustvoll

